

Abstrak
REMAJA PUTRI YANG MENGALAMI OBESITAS

Aditya Yosi Aprilliantoro
Fakultas Psikologi
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta

Obesitas adalah suatu kondisi dimana jaringan lemak dalam tubuh di atas normal. Obesitas selain membuat beban tubuh terasa berat seringkali juga menimbulkan beban psikologis bagi yang mengalaminya, terlebih lagi jika hal tersebut terjadi pada diri remaja putri. Remaja pada masanya adalah dalam proses pencarian jati diri serta memantapkan proses kehidupannya khususnya kehidupan sosial, mereka kerap menggunakan penampilan fisiknya guna mencapai hasil tersebut. Apabila obesitas terjadi pada diri seorang remaja putri maka hal tersebut akan menimbulkan suatu masalah tersendiri.

Penelitian ini adalah penelitian kualitatif, bertujuan untuk mengetahui remaja putri yang mengalami obesitas. Subyek dari penelitian ini berjumlah 6 orang dengan ciri-ciri sebagai berikut: Remaja putri yang berusia 16 – 23 tahun, remaja putri tersebut mengalami obesitas dengan batasan obesitas apabila berat badannya lebih dari 20% berat badan idealnya. Metode pengumpulan datanya adalah dengan wawancara, proses wawancara dilakukan secara individual dan berlangsung dari tanggal 9 Agustus 2005 – 16 Oktober 2005. Data yang diperoleh dibuat dalam suatu kategorisasi kemudian dilakukan pengkodean (koding) dan dianalisis untuk mendapatkan hasil dari penelitian ini.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri yang mengalami obesitas mengalami krisis kepercayaan diri, mereka merasa takut, malu dan rendah diri karena memiliki tubuh yang obesitas. Pernyataan subyek cukup beralasan, masalahnya menurut pengakuan para subyek mereka sering mengalami penolakan sosial, cemoohan dan menjadi bahan ejekan oleh teman-teman sebayanya. Adanya perlakuan berbeda antara yang gemuk dan yang kurus oleh lingkungan sosial dan teman sebaya semakin membuat subyek merasa kecewa dan sakit hati. Akibat obesitas, subyek yang keseluruhan remaja putri juga mengalami masalah dalam pengalaman hidup sosial dengan lawan jenisnya. Mereka merasa malu dan cenderung menutup diri pada lingkungan karena memiliki bentuk tubuh yang berbeda dari yang lain. Remaja putri memiliki perasaan dan emosi yang lebih sensitif daripada remaja putra, oleh karena itu obesitas menimbulkan masalah emosional bagi remaja putri.

Abstract
TEENAGE GIRLS WHO DEAL WITH OBESITY

Aditya Yosi Aprilliantoro
Psychology Faculty
Sanata Dharma University
Yogyakarta

Obesity is a condition that the fat in the body grows more than the normal condition. Besides increases body weight, obesity also affects the psychological condition for those who deal with this problem, especially teenage girls. Teenagers deal with the process of finding their self-identity, and deal with the process of maturing their life process, especially in their social life. They often use their physical appearance to go through those processes. Obesity will conduct problems for teenage girls.

This research is qualitative research. The objective of this research is to reveal the psychological condition of teenage girls who deal with obesity. The subjects of this research are six people, with characters as follows: 16 – 23 years old teenage girls. Those teenage girls are categorized dealing with obesity, since their body weights are 20% more than their ideal body weights. The data were conducted by an interview. The interview was an individual interview; it was conducted from 9 August 2005 until 16 September 2005. The researcher employed categorization and coding and then analyzes the data.

The finding of this research shows that most teenage girls who deal with obesity have a crisis of confidence; they feel afraid, feel shy, and feel inferior of their body weight condition. The statements of the research subjects are reasonable; they often face social rejections, and sometime their peer friends insult them. This condition makes them feel disappointed and insulted. They also face problems to interact with teenage boys. They tend to feel inferior to their society. They have more sensitive emotion than teenage boys. This is why obesity conducts certain emotional problems to teenage girls.